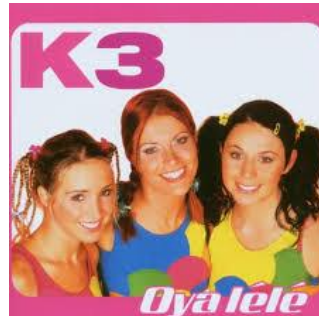


# Reisverslag Tendens vakantie

## Zing en dans in je eigen videoclip



2 tot en met 8 augustus 2019.

**Vrijdag 2 augustus:** eindelijk is het zover: de koffers zijn gepakt: we gaan vertrekken naar groepsaccommodatie de Elegast in Beek Ubbergen.

Jeroen werd door zijn ouders gebracht naar Arnhem, waar de reisbegeleidsters Maggie en Petra hem al stonden op te wachten.

Na een kopje koffie en uitgezwaaid door de ouders van Jeroen, Miranda en Linda vertrokken we naar Veenendaal. Daar stapten Dineke, Johan en Marianne in de bus.

Het was wel een beetje druk op de weg, maar rond 14.00 uur kwamen we aan in Beek Ubbergen.

Als snel kwamen ook Jenny, Ingeborg en Carlien aan in de Elegast en waren we compleet.

En we hebben er met z'n allen zin in: we gaan er een leuke en vrolijke week van maken met veel muziek, dans en verkleedpartijen.

Na een kopje koffie of thee, gingen we de slaapkamers verdelen. En hoe leuk is dit: we hebben geen slaapkamer, maar een chambrette. Dit is een piepklein slaapkamertje, waar vroeger de meisjes sliepen die in dit meisjesinternaat woonden. Heel knus, er is geen deur, maar een gordijntje om je kamer mee af te sluiten.



De dames slapen met elkaar in 1 ruimte en de heren in een andere ruimte.

Jenny heeft een 1 persoonskamer geboekt en slaapt op de gang bij Maggie en Petra.

Rond 18.00 uur was het etenstijd:

gebakken aardappels, sperziebonen of worteltjes, appelmoes (of is het appelmoes), een balletje

gehakt en een lekker toetje met aardbeien en hagelslag.



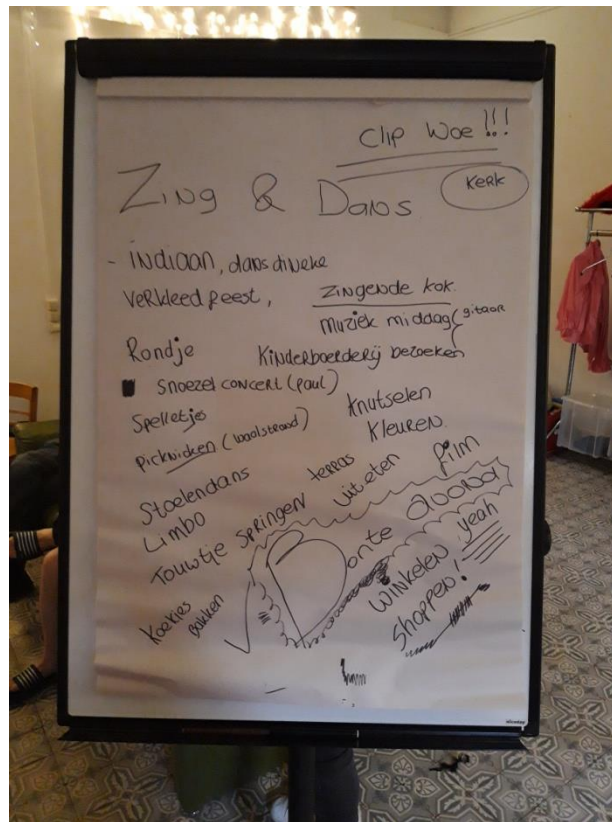
Petra: in de gehaktbal had wel wat meer zout gekund, werd er gezegd. Maar ja.....Petra is ook geen keukenprinses!!!!!!

Gelukkig hebben we Maggie en die is naast een keigoede chauffeur ook een keigoede keukenprinses.

Na de afwas gedaan te hebben (Dineke, bedankt voor je hulp) was het weer koffietijd.

En toen maar eens even kennisgemaakt met elkaar. Wie ben je,

waar woon je, heb je broers/zussen, wat voor werk doe je enzovoorts.  
En we hebben plannen gemaakt: wat willen we deze week allemaal gaan doen?  
Dit zijn onze plannen:



Rond 22.00 uur waren we allemaal moe en gingen we lekker slapen.

### Zaterdag 3 augustus.

Sommigen waren alweer vroeg van de partij: 7.00 uur!!!!

Uitslapen mag hoor in de vakantie!!!!

Om 9.00 uur stond het ontbijt klaar: brood, zoetigheid, kaas, worst en ook een eitje. Ook al hoort dat eigenlijk volgens Marianne alleen op zondag. Maar in de vakantie mag het dus ook op zaterdag.





Vandaag stond op het programma: Shoppen.

We zijn na de koffie vertrokken naar winkelcentrum Dukenburg in Nijmegen.

We hebben kaarten gekocht voor de familie, de verzorgers of gewoon omdat we het leuk vonden om een kaart te kopen.

Ook zijn er CD's gekocht van André Hazes, leuke DVD's over prinsen en prinsessen, tarotkaarten, beltegoed, iets lekkers en een puzzel.

Van shoppen krijg je honger, dus hebben we een broodje gegeten wat we tijdens het ontbijt al hadden klaargemaakt. En we kwamen een aardige meneer tegen met een heel lief hondje.



Nadat we uitgeshopt waren (je moet je geld niet allemaal opmaken op de eerste dag) zijn we de bus weer ingestapt en zijn we naar Beek gereden om daar een terrasje op te zoeken.



We kwamen terecht bij Hotel Spijker en daar genoten we van koffie, cappucino, cola of cola light, sinas of een lekkere icetea. Omdat we het wel een leuk plekje vonden, hebben we gelijk maar gereserveerd voor het diner van morgenavond. En daar hebben we nu al zin in.



Maar vanavond eten we lekker thuis: wraps met allerlei lekkere dingen erin. Wordt vast en zeker smullen.

En daarna gaan we spelletjes doen: Sjoelen, kaarten of een spelletje wat hier in de kast staat.

En als we geen zin in spelletjes hebben, kijken we lekker een filmpje.

En wat hebben we gesmuld van die vrolijke wraps. Dat was de naam die Jenny eraan gegeven heeft. Het was een feestje om te zien hoe iedereen zat te smullen. Daarna nog een lekkere vlaflap als toetje en onze buik was weer vol.

Na de koffie werden de spelletjes tevoorschijn gehaald. Mens-erger-je-niet en bingo. Het ging er fanatiek aan toe. Maar gelukkig was het belangrijker om gezellig spelletjes met elkaar te doen dan te winnen.



Uiteraard kwam er ook weer een drankje op tafel met wat chips en nootjes. Om 22.00 uur gingen we allemaal naar bed om lekker te gaan slapen.

#### **Zondag 4 augustus.**

Omdat het zondag is, gaan we een beetje uitslapen. En dat is ons goed bevallen. Rond half 10 waren we allemaal wakker en gingen we aan het ontbijt.

Het smaakte ons allemaal weer prima.

Hoogste tijd voor een vergadering: welk liedje gaan we gebruiken voor de videoclip, die we woensdag gaan maken: de keuze is gevallen op Oya lele van K3. Daar kunnen we lekker op zingen, dansen en op verzoek van Jeroen een polonaise lopen. We hebben er zin in.

En wat gaan we doen op de bonte avond: Jeroen gaat optreden als Jannes, Johan gaat een lied van Frans Bauer zingen, Jenny zingt voor ons: Fly me to the moon, Carlien gaat verkleed als Elsa het lied: "laat het los" zingen, Ingeborg doet met Petra een dansje op de muziek van BZN, Marianne moet er nog even over nadenken en Dineke gaat ons verrassen met een indianendans. Toen een klein wandelingetje door de tuinen van de Elegast gemaakt. Beetje eng af en toe: steile paadjes, brandnetels, glibberige stenen. Maar het was wel prachtig. We kwamen ook langs de bloementuin met allerlei prachtige en lekker ruikende bloemen.





En we kwamen een indianentent tegen: dat was wat voor onze indiaan Dineke. Uiteraard moest ze even voor de tent op de foto.

Terug van de wandeling was het alweer etenstijd: broodje knakworst stond er op het menu.



Daarna lekker knutselen in de zon, want we moeten ook nog een hoesje voor onze DVD maken. Druk, druk, druk.....

Maar het is gelukt: het wordt vast en zeker een leuk hoesje.



En op zondag doe je iets speciaals: dus we gingen uit eten. We hadden een grote tafel buiten die speciaal voor ons was gereserveerd en het was heerlijk weer om lekker buiten te zitten.

Gelukkig hadden we bijna geen last van de wespen. Op het menu stond: tomaten- of groentensoep, spaghetti bolognaise of patatjes met schnitzel, kipnuggets of een frikandel. Voor elk wat wils. En tot slot nog een lekker ijsje. Een echt feestmaal.



Er zat een meneer op het terras en die vond ons zo'n gezellige groep, dat hij ons een drankje aanbood. Hoe leuk is dat.....



Met volle buik richting huis: o nee, eerst moesten de kaarten die we geschreven hebben nog in de brievenbus. Zoek, zoek, zoek.....gevonden. Zo, dat klusje ook weer geklaard. Nog even een spelletje of even tv kijken en dan lekker naar bed. Morgen weer een drukke dag vol leuke dingen op de planning.

**Maandag 5 augustus.**

We zijn allemaal weer vroeg van de partij en zitten om 9.00 uur aan de ontbijttafel.

Het smaakte weer prima.

Daarna koffiegedronken en toen de muziekinstrumenten maar eens tevoorschijn gehaald.

Het werd een gezellige boel met muziek en een dansje.



We moeten tenslotte goed oefenen want woensdag gaan we de videoclip opnemen. We hebben inmiddels een liedje uitgekozen: Oya lele van K3. Wordt vast en zeker leuk. Daarna weer tijd voor de lunch: overheerlijke tosti's. Want kunnen die Maggie en Petra toch fantastisch koken☺



En toen: hop hop de bus in op weg naar de bioscoop Pathé in Nijmegen. We hebben de film gekozen: Dierengeheimen deel 2. Het ging over een hond Max, Sneeuwbal het superheldkonijn en Cloë de dikke kat. Het was een spannend avontuur, maar gelukkig liep het goed af.



Uiteraard hebben we ook een drankje gedronken in de bioscoop om het feestje compleet te maken.





Toen de film was afgelopen, hebben we nog even heerlijk op een strandje gezeten bij een mooi meertje. Jammer genoeg hadden we onze



zwemspullen niet bij ons, anders hadden we nog een duik kunnen nemen in het water.

Even wat gedronken en toen weer de bus in. Nog langs de Plus gereden voor wat boodschapjes en toen weer naar huis.

Op het menu stond vanavond: Nasi, met sateetje, gebakken ei, kroepoek en satésaus. We hebben het ons weer goed laten smaken. De pan ging helemaal leeg.

Toen maar weer eens de vaat gedaan. En wat is Petra altijd blij met de hulp van Dineke. Samen staan ze lekker kletsend de vaat weg te werken. Maar ook de anderen helpen goed mee. De tafel wordt meestal gedekt door Ingeborg, Jeroen helpt haar hierbij. Na het eten ruimt Johan de tafel af en rijdt de kar netjes naar de keuken. Vele handen maken licht werk.

Koffietijd om 20.00 uur en daarna nog een spelletje of een kleurplaatje maken.

En uiteraard een drankje met iets lekkers: vandaag was het popcorn.

Om 22.30 uur gingen we ons bed opzoeken.

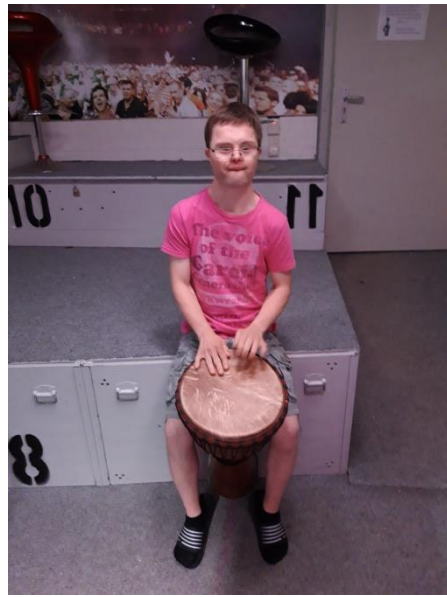
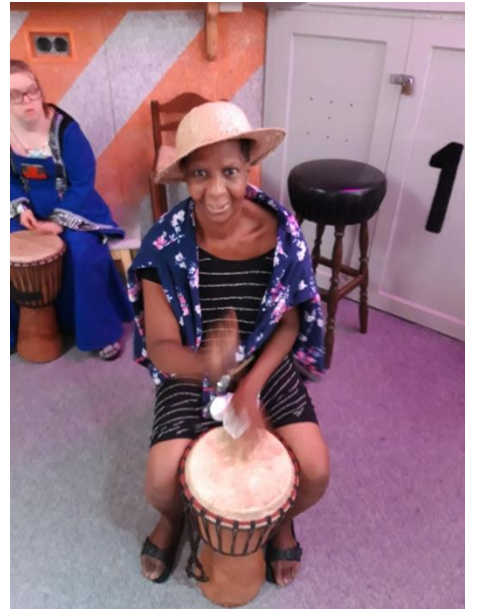


### **Dinsdag 6 augustus.**

Wat gaat de vakantie toch snel. Het is alweer dinsdag.

Wat staat er vandaag op het programma: na het koffiedrinken even muziek maken in de oefenruimte van de Elegast. Gelukkig hadden we de code van de deur gekregen, anders konden we niet naar binnen.

Er stonden een paar djembe's waar we lekker op konden trommelen. Dineke was zo fanatiek aan het trommelen, dat ze een blaas aan haar hand had. Pechvogel hoor die Dineke.





Daarna alweer lunchtijd: heerlijk buiten genoten van een broodje gebakken ei.  
Wel jammer dat er af en toe een wesp rondvloog. Gelukkig is er niemand geprikt.



Omdat Maggie en Petra veel van verrassingen houden stapten we allemaal in de bus om boodschappen te gaan doen. Maar.....we gingen geen boodschappen doen maar een lekker ijsje eten op een terrasje.



En wat is het vreselijk druk daar in Beek: in een paar minuten kwamen er wel 20 auto's langs.

Nadat we genoten hebben van ons ijsje, gingen we weer naar huis. Even lekker zelf rommelen. Beetje puzzelen, buiten zitten, spelletje op de Ipad, of gewoon even een woordzoeker invullen.

Vanavond staat er spinazie op het menu met een gekookt aardappeltje en een runderhamburger. En daarna Bonte avond.

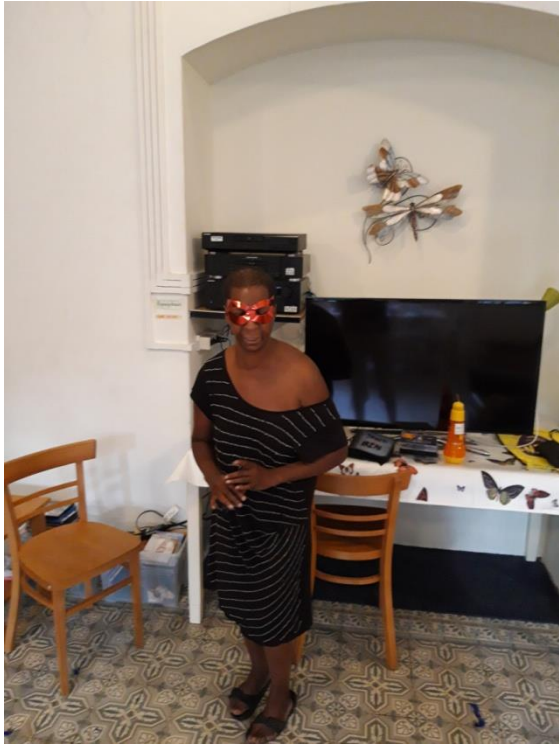
Het wordt een avond met veel artiesten: Frans Bauer, Jannes, Indiaan Klukkluk, K3, Frank Sinatra, Elsa en Anna en BZN.

De bonte avond was een groot succes: we hebben genoten van Jenny, die ons een prachtige vertolking gaf van Fly me to the moon van Frank Sinatra, Johan die helemaal uit zijn dak ging op Frans Bauer, Carlien die prachtig danste op het liedje van Anna en Elsa uit de film: Frozen, de indianendans van Dineke, het ontroerende optreden van Ingeborg op het liedje: Mon amour van BZN, Jeroen gaf ons een geweldig optreden van Jannes en Marianne danste vrolijk door de kamer op de muziek van Handjes draaien van K3.

Na een drankje en een chipje was het weer bedtijd, want morgen gaat het gebeuren.....







### Woensdag 7 augustus.

Ja hoor, het is zover. We gaan naar Arnhem naar Rock en Rolstoel om een videoclip op te nemen. Na een klein uurtje rijden kwamen we op de locatie aan. We werden opgewacht door Koos en Marcel. Eerst gingen we een keer onze dans oefenen en eigenlijk ging het al direct goed. Wat een talenten hebben we in huis. We hebben hem nog een keer gedaan en deze ging nog beter.



Toen even tijd voor een broodje en een drankje. En toen kwamen de solo-optredens aan de beurt. Iedereen deed hetzelfde optreden als tijdens de bonte avond. Het belooft een prachtige DVD te worden.

Nadat we klaar waren gingen we weer richting de Elegast. Even beetje relaxen of alvast de koffer inpakken, want morgen zit de vakantie er helaas alweer op.



Maar eerst gaan we de vakantie nog lekker afsluiten met een diner in Hotel t Spijker in Beek. Dat is ons van de week zo goed bevallen. Superlekker eten, een zonnetje erbij, lekker drankje erbij. Gewoon top. En het smaakte weer verrukkelijk. Tomaten- of groentesoep, patat met een frikandel, kipnuggets of kroket, of een lekker bordje spaghetti. En een overheerlijk toetje: sorbetijs met mangosmaak en mandarijnsmaak. Het was een erg lekker afscheidsdiner.



Met volle buik liepen we naar de auto. Tjssonge, wat had Maggie die ver van het restaurant geparkeerd.



Aangekomen in de Elegast kregen alle gasten een vakantieherinnering uitgereikt met een persoonlijk woordje van Maggie en Petra. Ook de placemats werden uitgedeeld. Samen met het leuke gele tasje, wat we aan het begin van de week al hadden uitgedeeld, gaan we naar huis met leuke cadeautjes.

Om de avond nog even af te sluiten, gingen we nog even sjoelen. En dat ging er fanatiek aan toe. De sjoelstenen vlogen bijna om je oren. Maar wat was het weer leuk.





En toen was het echt weer tijd om naar bed te gaan. Morgen de laatste dingetjes in de koffer pakken, ontbijten, alles opruimen en dan gaan we naar huis.

We hebben een ontzettend leuke vakantie met elkaar gehad.





**Wist je dat.....**

- We met 7 vrouwen en 2 mannen op vakantie zijn geweest.
- We veel lol met elkaar hebben gehad.
- We vooral veel muziek met elkaar hebben gemaakt.
- We ook lekker gedanst hebben en zelfs in polonaise een rondje hebben gemaakt.
- Maggie heel erg lekker kan koken en ook heel goed kan rijden in de bus.
- We heerlijk weer hebben gehad.
- Onze kreet van de week: CHECK was bij alles wat we afgewerkt hadden.
- Petra hele ingewikkelde koffiedrinkt: met opgeklopte melk in een pannetje.
- Dineke een super behulpzame Indiaan is.
- Jeroen dol is op grapjes.
- Ingeborg groot fan is van BZN.
- Carlien wel de hele dag bingo wilde spelen.
- Johan heel goed kan sjoelen.
- Marianne heel erg goed is in zoekpuzzels.
- Jenny een echte lekkerbek is.
- We nu weer naar huis gaan en terug kunnen kijken op een fantastische vakantie met elkaar.

